**Mejora Continua a través del Análisis Ergonómico**

**Introducción**

Como empresa, nuestro principal compromiso es garantizar un ambiente de trabajo seguro y saludable para todo nuestro personal. En este sentido, trabajamos continuamente en la mejora de nuestros procesos productivos, con el fin de asegurar que las tareas diarias sean realizadas de manera eficiente y, sobre todo, cuidando el bienestar de cada uno de nuestros colaboradores.

Una de las áreas clave en la que centramos nuestros esfuerzos es la ergonomía. El análisis ergonómico nos permite identificar oportunidades de mejora y diseñar estrategias preventivas que minimicen los riesgos asociados a movimientos repetitivos, garantizando así que las tareas se realicen de manera segura y cómoda. Es en este marco donde surge la necesidad de contar con su colaboración para llevar adelante un análisis detallado que nos ayude a continuar mejorando nuestras condiciones laborales.

Durante su práctica, tendrán acceso a información relevante que utilizamos para evaluar estos aspectos, como el análisis de puestos de trabajo, el mapa de riesgos y la matriz de rotaciones. Estos datos les permitirán comprender cómo gestionamos y optimizamos nuestras operaciones con el objetivo de proteger tanto la productividad como la salud de nuestros empleados.

**Análisis Ergonómico**

En nuestra empresa, el análisis ergonómico es una herramienta clave para garantizar la salud y seguridad de nuestros colaboradores. Este análisis se centra en evaluar diversos factores de riesgo presentes en los diferentes puestos de trabajo, tales como:

* Movimientos repetitivos: Se analiza la frecuencia y la intensidad de los movimientos que pueden generar fatiga o estrés muscular.
* Levantamiento o descenso de cargas: Se evalúan las posturas y el esfuerzo físico necesarios para levantar o descender objetos durante las tareas diarias.
* Empuje o arrastre de cargas: Este factor contempla los riesgos asociados a la manipulación de objetos pesados.
* Postura forzada: Se identifican situaciones en las que los trabajadores deben mantener posturas incómodas o antinaturales durante un tiempo prolongado.
* Vibraciones y confort térmico: Se estudian las condiciones ambientales que pueden afectar la salud del trabajador, como la exposición a vibraciones o a temperaturas extremas.

Estos factores son evaluados con el objetivo de identificar posibles mejoras que optimicen tanto la seguridad como la eficiencia en los puestos de trabajo. A partir de este análisis, la empresa implementa medidas correctivas y preventivas, como la rotación de tareas, la modificación del entorno de trabajo o la introducción de nuevas herramientas o equipos.

**Proceso de la Matriz de Rotaciones**

La matriz de rotaciones es una herramienta esencial que utilizamos para gestionar y reducir los riesgos asociados a tareas repetitivas o físicamente demandantes. Su principal objetivo es distribuir de manera equilibrada las tareas entre los empleados, alternando actividades que implican diferentes niveles de esfuerzo físico y mental. Esta estrategia busca prevenir la fatiga y evitar la aparición de lesiones a largo plazo, mejorando tanto la salud de los colaboradores como la productividad general.

El proceso para elaborar la matriz de rotaciones sigue los siguientes pasos:

* Recolección de datos ergonómicos: Se recopilan los resultados del análisis ergonómico, en el que se identifican los factores de riesgo presentes en cada puesto, como movimientos repetitivos, posturas forzadas y manipulación de cargas. Esta información es crucial para determinar las actividades que requieren mayor rotación.
* Identificación de tareas críticas: A partir de los datos obtenidos, se identifican aquellas tareas que, por su nivel de exigencia física o repetitividad, requieren un mayor enfoque en la rotación. Estas tareas se categorizan según el nivel de riesgo, lo que permite diseñar una rotación eficiente entre los empleados.
* Asignación de ciclos de rotación: Se establecen ciclos de rotación que aseguran que los empleados cambien de tareas en intervalos adecuados. La duración de estos intervalos depende del nivel de exigencia física de cada tarea, garantizando que los trabajadores no permanezcan en una actividad riesgosa por un tiempo prolongado.

**Conclusión**

En conclusión, el análisis ergonómico y la implementación de estrategias de mejora continua son esenciales para lograr un entorno laboral más seguro y eficiente. Durante esta práctica, nos enfocaremos en alcanzar los siguientes objetivos:

* **Procesar y analizar todos los datos disponibles** para identificar indicadores clave relevantes en la planificación de la rotación del personal, basándonos en el análisis individual de cada puesto.
* **Identificar las posibles combinaciones de puestos de trabajo** para minimizar el riesgo ergonómico.

Su participación será invaluable para lograr estos objetivos y contribuir al desarrollo de un ambiente de trabajo más saludable y optimizado. Agradecemos su compromiso y colaboración en este proceso de mejora continua.